

PROGRAMMATION - MARS 2026

LUNDI

02



MARDI

03

SOIRÉE
PLEINE LUNE



MERCREDI

04

ATELIER
RELATIONS
ÉGALITAIRES



JEUDI

05

CINÉPOP



VENDREDI

06

MOCKTAIL
ET MANDALA



SAMEDI

07

CRÉATION À
LA MANIÈRE
DE FRIDA KHALO



DIMANCHE

08



09



10

PERSONNALISE
TON RAMEN



11

VERNISSAGE
D'UN OEIL
DIFFÉRENT



12

CINÉPOP



13

MOCKTAIL
ET MANDALA



14

PIZZA &
PYJAMA



15



16



17

SOIRÉE
LUPIN



18

ATELIER
GESTION DES
ÉMOTIONS



19

CINÉPOP



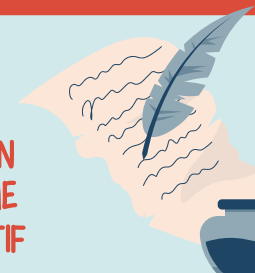
20

MOCKTAIL
ET MANDALA



21

CRÉATION
DE POÈME
COLLECTIF



22



23



24

PERSONNALISE
TES PÂTES



25

SOIRÉE
JEUX DE
SOCIÉTÉ



26

CINÉPOP



27

MOCKTAIL
ET MANDALA



28

ÇABANE
À SUCRE



29



30



31

SOIRÉE
ARTISTIQUE



01

02

03

04

05

PROGRAMMATION - MARS 2026

3 AU 7 MARS

Mardi 3 mars

16h à 20h : Soirée Pleine lune

Mercredi 4 mars

16h à 20h : Atelier Relations égalitaires

Jeudi 5 mars

16h à 20h : Cinépop

Vendredi 6 mars

16h à 20h : Soirée mocktail et mandala

Samedi 7 mars

10h à 16h : Activité de création à la manière de Frida Khalo (pour la Journée internationale des droits des femmes)

17 AU 21 MARS

Mardi 17 mars

16h à 20h : Soirée thématique Arsène Lupin

Mercredi 18 mars

16h à 20h : Atelier Gestion des émotions

Jeudi 19 mars

16h à 20h : Cinépop

Vendredi 20 mars

16h à 20h : Soirée mocktail et mandala

Samedi 21 mars

10h à 16h : Création d'un poème collectif

10 AU 14 MARS

Mardi 10 mars

16h à 20h : Personnalise ton ramen

Mercredi 11 mars

16h à 20h : Vernissage de l'exposition D'un Oeil Différent (pour la Semaine québécoise de la Déficience intellectuelle) - **Gratuit - Inscription obligatoire**

Jeudi 12 mars

16h à 20h : Cinépop

Vendredi 13 mars

16h à 20h : Soirée mocktail et mandala

Samedi 14 mars

10h à 16h : Journée Pizza et Pyjama - **10\$ - Viens en pyjama**

24 AU 28 + MARDI 31 MARS

Mardi 24 mars

16h à 20h : Personnalise tes pâtes

Mercredi 25 mars

16h à 20h : Soirée Jeux de société

Jeudi 26 mars

16h à 20h : Cinépop

Vendredi 27 mars

16h à 20h : Soirée mocktail et mandala

Samedi 28 mars

10h à 16h : Sortie Cabane à sucre - **Inscription obligatoire 20\$**

Mardi 31 mars

16h à 20h : Soirée artistique