

PROGRAMMATION - MAI 2026

LUNDI

27

MARDI

28

MERCREDI

29

JEUDI

30

VENDREDI

01

MOCKTAIL
ET MANDALA



SAMEDI

02

MARCHE
AU PARC



DIMANCHE

03



04



05

SOUPER
COMMUNAUTAIRE



06

SOIRÉE
JEUX DE
SOCIÉTÉ



07

CINÉPOP



08

MOCKTAIL
ET MANDALA



09

GALA
RECONNAISSANCE



10



11



12

YOGA ET
RELAXATION



13

ATELIER
MUFFIN



14

CINÉPOP



15

MOCKTAIL
ET MANDALA



16

FABRICATION
DE LANTERNES
AVEC LA TOHU



17

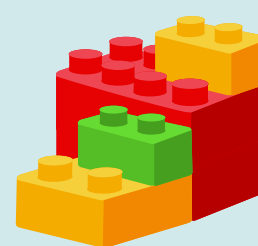


18



19

SOIRÉE
LEGO



20

SOIRÉE
ART



21

CINÉPOP



22

MOCKTAIL
ET MANDALA



23

SORTIE
AU RESTO



24



25



26

SOIRÉE
JEUX VIDÉOS



27

PERSONNALISE
TON RAMEN



28

CINÉPOP



29

MOCKTAIL
ET MANDALA



30

ATELIER
SUR LES
ABUS



31



PROGRAMMATION - MAI 2026

Vendredi 1 mai

16h à 20h : Soirée Mocktail et mandala

Samedi 2 mai

10h à 16h : Marche au parc

1 ET 2
MAI

Mardi 5 mai

16h à 20h : Souper communautaire

Mercredi 6 mai

16h à 20h : Soirée jeux de société

Jeudi 7 mai

16h à 20h : Cinépop

Vendredi 8 mai

16h à 20h : Soirée mocktail et mandala

Samedi 9 mai

13h à 16h : **Gala Reconnaissance – Inscription obligatoire - Gratuit**

5 AU 9
MAI

Mardi 12 mai

16h à 20h : Yoga et relaxation

Mercredi 13 mai

16h à 20h : Atelier muffin

Jeudi 14 mai

16h à 20h : Cinépop

Vendredi 15 mai

16h à 20h : Soirée mocktail et mandala

Samedi 16 mai

10h à 13h : Fabrication de lanternes avec la Tohu (à l'organisme)

13h à 16h : Temps libre

12 AU 16
MAI

Mardi 19 mai

16h à 20h : Soirée Lego

Mercredi 20 mai

16h à 20h : Soirée d'art

Jeudi 21 mai

16h à 20h : Cinépop

Vendredi 22 mai

16h à 20h : Soirée mocktail et mandala

Samedi 23 mai

10h à 16h : **Sortie au resto - 20\$ pour le repas**

19 AU 23
MAI

Mardi 26 mai

16h à 20h : Soirée Jeux vidéos

Mercredi 27 mai

16h à 20h : Personnalise ton ramen

Jeudi 28 mai

16h à 20h : Cinépop

Vendredi 29 mai

16h à 20h : À venir!

Samedi 30 mai

10h à 16h : Atelier sur les abus et les agressions

25 AU 30
MAI